

今、私たちが住む地球には、いろいろな環境問題が起きています。環境問題について調べて、自分にできることをやってみましょう。

かんきょう 環境負荷を軽減することのできる消費者としての行動

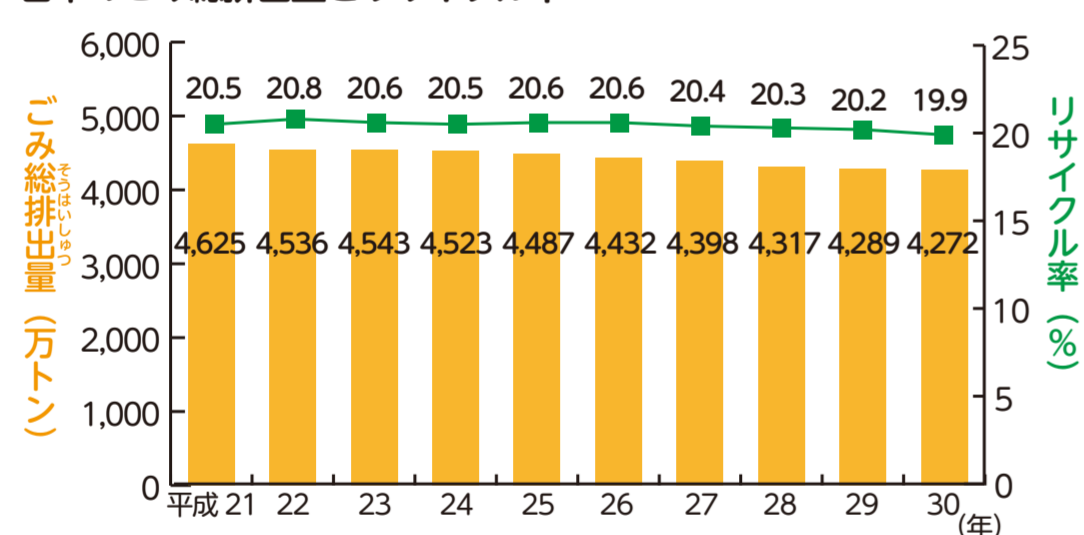
ごみを減らす、環境に優しい豊かな暮らしとは

一人一人が暮らし方を少し変えることによって、環境を保全し持続可能な社会をつくることができます。例えば、食べ残しを減らすと、資源の有効活用だけでなく、食べ残しを運ぶ燃料の削減や焼却処理で発生する温室効果ガスを減らすことにもつながります。

●3Rの実践

ごみを減らすために、私たちが最初にできることは、ごみを出さないことです。マイバッグで買い物をしてレジ袋は使わない、マイ箸やマイボトルを使ってごみは出さない(リデュース)、ものをくり返し使う(リユース)、ものを再び利用する(リサイクル)の3Rを実践する暮らし方が大切です。

日本のごみ総排出量とリサイクル率



環境負荷を減らす取組

●レジ袋の有料化

プラスチックを原料とするレジ袋は、国内で年間約300億枚が消費されていると言われていたのですが、多くがごみになっています。環境に悪い影響を与えるプラスチックごみを減らすために、2020年7月1日からレジ袋の有料化がスタートしました。一人一人が意識してレジ袋使用量を減らしていくことは、確実にプラスチックごみ削減につながります。

「もったいない劇場～食品ロス～
要りません劇場～使い捨てプラスチック～」
【東京都環境局】
https://www.youtube.com/channel/UC_qZCG-fJhA14ritC2dUoPw
YouTubeで勉強してみよう!

エシカル(倫理的)消費を考えよう

エシカルとは、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを考えて行う消費行動のことです。

12 つくる責任
つかう責任

●人への配慮
被災地復興支援となる商品を選ぶ

●生物多様性への配慮
認証ラベル・マークのある製品を選ぶ

●地域への配慮
地産地消で地域を活性化

●環境への配慮
エコ商品・リサイクル品を選ぶ

●社会への配慮
フェアトレード商品を選ぶ

フェアトレードとは
私たちがチョコレートなどを安く買うことができる代わりに、途上国の人々が低い賃金で働かされたり、小さな子が学校に行けずに働かされたりしなければならない問題が起きている場合があります。フェアトレードは、途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目的とした「公平な貿易」のしくみです。生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農薬使用規制などの国際フェアトレード基準をクリアした製品には認証ラベルがついています。国際フェアトレード認証の対象商品は、コーヒー、カカオ、せいの、茶、野菜、花、スポーツボールなど多岐にわたります。フェアトレード認証製品の購入は、毎日の生活の中で私たちが簡単にできる社会貢献の一つです。

エシカル消費に関連する認証ラベル・マーク(例)

▼エコマーク

▼MSC「海のエコラベル」

「生産」から「廃棄」にわたり環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品

持続可能で、環境に配慮した漁業で獲られた水産物の証
協力：一般社団法人 MSC ジャパン

買い物をするときはこれらのマークがあるかチェックしよう

▼オーガニックテキスタイル世界基準

オーガニックのコットン、ウール、麻、絹などの原料から環境的・社会的に配慮した方法で作られた繊維製品

▼FSC「チェックツリーマーク」

環境や人権に配慮し、適切に管理された森林の木材とその木材から作られた製品
協力：一般社団法人日本サステナブル・ラベル協会

環境負荷を軽減することができる消費行動や商品開発のアイデアを考えてみよう

商品を購入するときも、消費者としての責任があると考えられることができるね

